

ИНСТРУКЦИЯ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ И ЛАБОРАТОРНОГО ПРАКТИКУМА ПО ФИЗИКЕ

Согласовано
Председателя профсоюз

30.10.2015



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ И ЛАБОРАТОРНОГО ПРАКТИКУМА ПО ФИЗИКЕ

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛАБОРАТОРНЫХ
РАБОТ И ЛАБОРАТОРНОГО ПРАКТИКУМА ПО ФИЗИКЕ**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К проведению лабораторных работ и лабораторного практикума по физике допускаются учащиеся с 7-го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные производственные факторы:
 - ❖ поражение электрическим током при работе с электроприборами;
 - ❖ термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - ❖ порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - ❖ возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися жидкостями.
- 1.3. При получении учащимися травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.4. После окончания лабораторной работы и лабораторного практикума тщательно вымыть руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок выполнения работы, а также безопасные приемы ее выполнения.
- 2.2. Подготовить рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.
- 2.3. Приборы и оборудование разместить таким образом, чтобы исключить их падение и опрокидывание.
- 2.4. Проверить целостность приборов из стекла и лабораторной посуды.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Точно выполнять указания учителя (преподавателя) при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
 - 3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горячей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
 - 3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.
 - 3.4. Во избежание ожогов жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°, не брать их незащищенными руками.
 - 3.5. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.
 - 3.6. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.
 - 3.7. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечения проводов, источник тока подключать в последнюю очередь.
- Собранную электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.
- 3.7. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока.
 - 3.8. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
 - 3.9. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и дыма, немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При разливе легковоспламеняющейся жидкости и ее возгорании немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Отключить источник тока, разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.
- 5.2. Разборку установки для нагревания жидкости проводить после ее остывания.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ В КАБИНЕТЕ ФИЗИКИ**

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К работе в кабинете физики допускаются лица, достигшие 16 летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные производственные факторы:
 - ❖ термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - ❖ порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - ❖ поражение электрическим током при работе на электроустановках;
 - ❖ возникновение пожара при неаккуратном обращении с легко воспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.3. При работе в кабинете физики используется специальная одежда: халат хлопчатобумажный и средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения.
- 1.4. Для тушения очага возгорания кабинет физики должен быть обеспечен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым, ящиком с песком и накидкой из огнезащитной ткани.
- 1.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

1.6. После окончания работы в кабинете физики тщательно вымыть руки с мылом.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе на электроустановках подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.
- 2.3. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медицинской аптечки необходимыми медикаментами.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Кабинет физики запрещается использовать в качестве классной комнаты для занятий по другим предметам и для проведения сборов.
- 3.2. Пребывание учащихся в лаборантской и в помещении кабинета физики разрешается только в присутствии учителя (преподавателя) физики.
- 3.3. Учащиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта кабинета физики.
- 3.4. Лабораторные работы, лабораторный практикум учащимися проводятся только в присутствии учителя (преподавателя) физики или лаборанта.
- 3.5. Запрещается пользоваться разбитой или треснутой стеклянной посудой, применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.
- 3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы; не пользоваться приборами с открытой спиралью.
- 3.7. Все электрические приборы должны иметь указатели напряжения, на которое они рассчитаны и полярность.
- 3.8. Запрещается подавать к рабочим столам учащихся напряжение свыше 42 В переменного и 110 В постоянного тока.
- 3.9. Категорически запрещается применять бензин в качестве топлива в спиртовках.
- 3.10. Для проведения лабораторных работ и лабораторного практикума запрещается выдавать учащимся приборы с надписью на их панелях (корпусах) «Только для проведения опытов учителем».

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагревании, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить администрации учреждения.
- 4.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.
- 4.3. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в лаборантскую и шкафы.
- 5.2. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДЕМОНСТРАЦИОННЫХ ОПЫТОВ ПО ФИЗИКЕ

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К проведению демонстрационных опытов по физике осмотр и инструктаж по охране труда. Учащиеся к подготовке и проведению демонстрационных опытов не допускаются.
- 1.2. Опасные производственные факторы:
 - ❖ поражение электрическим током при работе на электроустановках;
 - ❖ термические ожоги при нагревании жидкостей и различных физических тел;
 - ❖ порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой и приборами из стекла;
 - ❖ возникновение пожара при неаккуратном обращении с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями.
- 1.3. При проведении демонстрационных опытов используется специальная одежда - халат хлопчатобумажный, а также средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.
- 1.4. Перед проведением демонстрационных опытов убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения: огнетушителя, углекислотного (порошкового), ящика с песком, накидки из огнезащитной ткани.
- 1.5. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Надеть спецодежду, при работе на электроустановках подготовить средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.
- 2.3. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности аптечки необходимыми медикаментами.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Точно выполнять указания учителя (преподавателя) при проведении работы, без его разрешения не выполнять самостоятельно никаких работ.
- 3.2. При работе со спиртовкой беречь одежду и волосы от воспламенения, не зажигать одну спиртовку от другой, не извлекать из горящей спиртовки горелку с фитилем, не задувать пламя спиртовки ртом, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- 3.3. При нагревании жидкости в пробирке или колбе использовать специальные держатели (штативы), отверстие пробирки или горлышко колбы не направлять на себя и на своих товарищей.
 - 3.3. Во избежание ожогов жидкость и другие физические тела нагревать не выше 60-70°, не брать их незащищенными руками.
 - 3.4. Соблюдать осторожность при обращении с приборами из стекла и лабораторной посудой, не бросать, не ронять и не ударять их.
 - 3.5. Следить за исправностью всех креплений в приборах и приспособлениях, не прикасаться и не наклоняться близко к вращающимся и движущимся частям машин и механизмов.

- 3.6. При сборке электрической схемы использовать провода с наконечниками, без видимых повреждений изоляции, избегать пересечения проводов, источник тока подключать в последнюю очередь. Собранный электрическую схему включать под напряжение только после проверки ее учителем (преподавателем) или лаборантом.
- 3.7. Не прикасаться к находящимся под напряжением элементам цепи, к корпусам стационарного электрооборудования, к зажимам конденсаторов, не производить переключений в цепях до отключения источника тока. Наличие напряжения в цепи проверять только приборами.
- 3.8. Не допускать предельных нагрузок измерительных приборов.
- 3.9. Не оставлять без надзора не выключенные электрические устройства.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением, повышенном их нагревании, появлении искрения, запаха горелой изоляции и т.д., немедленно отключить источник электропитания и сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.2. В случае если разбилась лабораторная посуда или приборы из стекла, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.
- 4.3. При разливе легко воспламеняющейся жидкости и ее загорании немедленно сообщить об этом учителю (преподавателю).
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Отключить источник тока, разрядить конденсаторы с помощью изолированного проводника и разобрать электрическую схему.
- 5.2. Разборку установки для нагревания жидкости производить после ее остывания.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место, сдать учителю (преподавателю) приборы, оборудование, материалы и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция распространяется на персонал школы, не имеющий специальной подготовки по электротехнике, который по заданию администрации может выполнять работы, при которых может возникнуть опасность поражения током.
- 1.2. Инструктаж проводит лицо с квалификационной группой по электробезопасности (не ниже 3-й). После окончания инструктажа по электробезопасности такому персоналу присваивается I группа по электробезопасности (удостоверение не выдается). В дальнейшем ежегодно проводится проверка знаний с записью в журнале установленной формы.
- 1.3. Общие сведения по электробезопасности для I квалификационной группы:
 - ❖ опасный для жизни человека ток-0,05 А, смертельный-0,1 А;
 - ❖ опасное напряжение более 36 В.
- 1.4. Запрещается работа на оборудовании при:
 - ❖ отсутствии заземления;
 - ❖ нарушенной изоляции;
 - ❖ неисправностях.
- 1.5. Применяемые средства защиты должны быть своевременно проверены и иметь штамп проверки.
- 1.6. Требования настоящей инструкции являются обязательными. Не выполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины.

2. Требования безопасности до начала работы.

- 2.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть поражение током, необходимо:
 - ❖ руководителю работ проверить сведения о прохождении работающими обучения и проверки знаний на I группу по электробезопасности;
 - ❖ убедиться в отсутствии напряжения на токоведущих частях оборудования.
- 2.2. При осмотре бытовых, демонстрационных и других электроприемников необходимо их проверить, убедиться в их исправности.
- 2.3. Запрещается пользоваться самодельными бытовыми электроприемниками, питающими шнурами без штепсельных вилок, электроустройствами с открытыми токопроводящими частями.
- 2.4. При осмотре электроприемника необходимо убедиться в следующем: напряжение соответствует характеристикам электроприбора, штепсельные вилки и розетки исправны.
- 2.5. Запрещается осматривать бытовые и другие электроприборы, если они подключены в питающую сеть.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. Не допускать соприкосновения тела с металлическими предметами, связанными с землей.
- 3.2. Систематически проверять надежность изоляции и заземления корпуса электрического инструмента.
- 3.3. Для подключения к сети использовать только штепсельные вилки.
- 3.4. Обязательно отключать электроприборы при:
 - ❖ уходе с рабочего места, даже на короткое время;
 - ❖ перерыве подачи электроэнергии;
 - ❖ обнаружении каких-либо неисправностей.
- 3.5. Согласовывать свои действия с инструкцией.
- 3.6. Отключение электроприборов производить посредством выключателей.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении возгорания немедленно отключить электропотребитель и обесточить электросеть (за исключением осветительной сети). Сообщить о пожаре всем работающим в помещении и приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.
- 4.2. Если на металлических частях электроприбора обнаружено напряжение или оборван заземляющий провод, необходимо отключить инструмент от сети, доложить руководителю работ (преподавателю) о неисправности и без его указания к работе не приступать.
- 4.3. При несчастном случае следует в первую очередь освободить от травмирующего фактора, при этом нужно следить за тем, чтобы самому не попасть под действие этого фактора, оказать пострадавшему первую помощь вызвать скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего в больницу, после чего сообщить руководителю работ.

5. Требования безопасности по окончании работ.

Отключить электроприбор выключателем и штепсельной вилкой и осмотреть его.

Сообщить руководителю работ об имеющихся замечаниях.

Инструкция по охране труда подготовлена работниками Межрайонной государственной инспекции труда Ошской области и города Ош. И. Курбанов, Б. Карыбеков, А. Азимбеков и директором учебного центра «Безопасность» Х. Сабиловым.

Таблица текстов

| | | | |
|---|--------------|-------|----------|
| 1 | Абдуллаева З | Алира | 02.11.15 |
| 2 | Бекботоева М | Алира | 02.11.15 |
| 3 | Ташурова М | Алира | 02.11.15 |
| 4 | Алиева З. | Алира | 01.12.15 |
| 5 | Умарова М | Алира | 01.09.16 |
| 6 | М | | |

2017-2018 - оқу тарапи учун

| | | | |
|---|-----------|-------|----------|
| 4 | Умарова М | Алира | 05.09.17 |
|---|-----------|-------|----------|

2018-2019 - оқу тарапи учун

| | | | |
|---|-------------|-------|------------|
| 1 | Туратова Ч. | Алира | 04.09.2018 |
|---|-------------|-------|------------|

2019-2020 оқу тарапи

| | | | |
|---|----------------|-------|--|
| 1 | Эрмакова Озода | Алира | |
|---|----------------|-------|--|

2021-2022 - тарапи

| | | | |
|---|----------------|-------|--|
| 2 | Эрмакова Озода | Алира | |
|---|----------------|-------|--|

2022-2023 оқу тарапи

| | | | |
|---|-------------------|-------|-----------|
| 1 | Туратова Чолпонай | Алира | 3.10.2022 |
|---|-------------------|-------|-----------|